



*Trainingszeiten der
Ball – und Breitensportgruppen des T.S.V. Grube*

Mutter – Kind – Turnen

Freitag 15.30 Uhr – 16.30 Uhr (kl. Halle)
Ansprechpartner: Helen Zerbin 0162/4086034

Kinderturnen

Dienstag 16.00 Uhr – 17.00 Uhr (kl. Halle)
Ansprechpartner: Nicole Robien 04364/8793
Kerstin Johnsen 04364/9671

Vorschulturnen

Dienstag 17.00 Uhr – 18.00 Uhr (kl. Halle)
Ansprechpartner: Nicole Robien 04364/8793
Kerstin Johnsen 04364/9671

Tischtennis

Montag 19.30 Uhr – 22.00 Uhr (kl. Halle)
Ansprechpartner: Holger Dürbrook 0173/2376625

Step – Aerobic

Mittwoch 18.00 Uhr – 19.00 Uhr (kl. Halle)

Starker Rücken

Mittwoch 19.00 Uhr – 20.00 Uhr (kl. Halle)
Ansprechpartner: Bärbel Grochow 04366/884975



*Trainingszeiten der
Ball – und Breitensportgruppen des T.S.V. Grube*

1. Ballsportgruppe Damen

Es treffen sich Frauen aus verschiedenen Altersklassen in regelmäßigen Abständen zu unterschiedlichen Aktivitäten.

U.a. Freitag 14.30 Uhr treffen an der Amtssporthalle zum Nordic Walking

Ansprechpartner: Elisabeth Lübker 04364/1509

2. Ballsportgruppe Damen

Donnerstag 18.30 Uhr – 20.00 Uhr (kl. Halle)

Ansprechpartner: Nicole Robien 04364/8793

1. Ballsportgruppe Herren

Freitag 20.00 Uhr – 22.00 Uhr (kl. Halle)

Ansprechpartner: Manfred Schweiger 04364/8576

2. Ballsportgruppe Herren

Freitag 18.30 Uhr – 20.00 Uhr (kl. Halle)

Ansprechpartner: Michael Robien 04364/8793